



Città Alta

Alla scoperta delle vie d'acqua

Scoprire «Le vie dell'acqua» di Bergamo. Il percorso (3 chilometri da piazza Mascheroni alla fontana del Contarini, in piazza Vecchia), mette in risalto fontane, acquedotti e cisterne, di epoche diverse. Domani, alle 20.30, la prima Water night gratuita. Iscrizioni alla pagina Facebook di Pernice Comunicazione. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Branzi

Il concorso del Formai dei Mut

Fiera di San Matteo, domani e domenica, a Branzi. In mostra le vacche brune alpine per la fiera del bestiame. In programma anche la gara di mungitura e il concorso Formai de Mut dop (nella foto). Domani alle 21.30 musica e balli country con i Mismountain boys. Degustazioni guidate e attività didattiche. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Martinengo

Polenta e Sopei, omaggio a Olmi

Alla cascina Zigò di via Vallere a Martinengo appuntamento con «Polenta e Sopei», da oggi a domenica, omaggio al piatto tipico bergamasco e al film l'Albero degli Zoccoli». In programma cucina rustica (incluso il pranzo della domenica), mostra di attrezzi agricoli e spettacolo teatrale. Laboratori per i più piccoli. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

Le cime sopra il lago per l'addio all'estate

A 190 metri di quota, sulla rivierasca che da Lovere porta a Sarnico, si trovano le cave del Ceppo di Grè e a pochi metri da lì si imbuca il sentiero 566, una docile danza che sale con dolcezza sino a incrociare il sentiero 565 Tpc (Trans Padana Centrale), breve sezione di un lungo e interessante snodo di percorsi tra il Sebino e la Val Cavallina. Ora, a 400 metri questa (piccola) quota svela la nuova stagione che fa capolino dalla piana glaciale camuna con l'Adamello sullo sfondo, mentre il sole scintilla sulle acque dalle quali emerge Montisola come un vascello. E poi il Balot del Grè, masso simbolo al crocevia dei pendii digradanti dal Monte Clemo e del Cerrete. È adesso che possiamo lasciarci ispirare da qualsiasi traccia senza segnava per scovare il disegno di cielo



più bello per il nostro cuore: sapori umidi, annunci di castagne e poi a nordovest le vestigia dell'antico lago pleistocenico di Pianico-Sellere in Val Borlezza. Un'idea più completa sulle vie della luce, tra le ombre che rendono vivo il territorio nel ciclo della vita, così simile a quello del cammino. Poi, il saluto: ci rivedremo estate, quando la tua profonda acqua verdeblu sentirà il fremito nuovo.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

I luoghi

La relazione paesaggistica tra il lago e la montagna, all'estremo nordoccidentale del lago di Lovere, crea un clima capace di suggerire, a chi sa godere del vento

e dell'orizzonte, l'esistenza di un territorio interiore dove specchiare la vastità geografica del paesaggio

Da oggi a domenica, nel centro storico di Treviglio, piatti tipici protagonisti Dalla carne greca a quella messicana, passando per taralli e gnocchi fritti

Ecco Street Food Market Prelibatezze dal mondo

Si potranno gustare le specialità dal mondo e anche scoprire i segreti per mantenersi sani e belli. Fine settimana ricco di novità a Treviglio, con due eventi diversi ma paralleli, tra cibo e benessere.

L'anno scorso erano oltre 40 mila i visitatori che hanno curiosato tra gli stand dello Street Food Market, organizzato da Anva Confesercenti con il Distretto del commercio e il sostegno dell'amministrazione comunale. Da oggi a domenica, in via Matteotti, piazza Garibaldi e piazza Manara sarà possibile gustare piatti tipici senza volare nei paesi d'origine. I più gettonati sono i gyros che si servono nelle taverne greche, carne allo spiedo condita con spezie e aromi, avvolta nella pita e farcita con tzatziki e verdure. Apprezzati anche la paella spagnola cucinata in un'enorme tegame, i wurstel tedeschi, le crepes olandesi, la carne brasiliana, le donuts o ciambelle americane fritte, morbide e ricoperte di glassa colorata. L'Austria offrirà lo speck e i tipici brezel. Per la prima volta sarà presente anche un banco messicano con il codone di manzo noto come picanha.

Nella sfida per la conquista dei palati concorreranno anche le regioni italiane: accanto a polenta e funghi, a stuzzicare gli appetiti saranno canoli siciliani, frutta e ciocco-



La scelta Allo Street Food molta carne alla brace ma anche dolci italiani



Caravaggio

MORRICONE, PALIO E MUSICA

Prosegue la manifestazione Noi Caravaggio. Oggi, alle 18, la mostra Vanitas nella chiesa di San Giovanni Battista. Domani, alle 20, stand enogastronomico in piazza Locatelli, un'ora dopo

il corteo storico e l'apertura di palazzo Gallavresi. Domenica, alle 17, il palio dei rioni, alle 21 l'omaggio a Ennio Morricone: le sue musiche in parrocchia. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

● Erano stati oltre 40 mila, nel 2015, i visitatori dello Street Food Market, a Treviglio

● L'evento viene riproposto da oggi a domenica, in piazza Manara, piazza Garibaldi e via Matteotti, centro storico

● Più negozi e locali della città parteciperanno all'evento: aperitivi musicali in programma al Jammin' di piazzetta Santagiuliana. E via Sangalli sarà la tappa degli amanti del barbecue

lato veneti, vino e salumi piemontesi, formaggi cremonesi e dalla Val Camonica, gnocchi fritti emiliani, focacce e fritti di pesce liguri, latticini campani, prosciutto di Norcia e spalla umbra. Un banco sarà dedicato al tarallo pugliese, di ogni gusto e dimensione. Tra un assaggio e l'altro, si potrà anche fare shopping, scegliendo tra l'artigianato russo e l'abbigliamento lappone. Torneranno in strada anche altre iniziative come via Verga food, gli aperitivi in musica al Jammin' in piazzetta Santagiuliana (sabato e domenica), mentre via Zanda si animerà domani sera con dj set e punto snack. Via Sangalli sarà la tappa per gli amanti del barbecue che potranno apprezzare la mostra di pittura e scultura.

Per chi vuole mantenere la linea, al Palafacchetti la ristorazione sarà naturale e vegana. Il Festival Benessere e Salute offre, domani e domenica, oltre un percorso tra espositori di cosmesi bio, erboristerie e integratori, trattamenti e cura del corpo come naturopatia, allineamento della colonna vertebrale, shiatsu. In aggiunta, oggetti e prodotti di artigianato, hobbistica, abbigliamento, vintage e cartomanzia. Non mancheranno conferenze e workshop con approfondimenti sulla spiritualità.

Rosanna Scardi

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per la ricerca

Moto d'epoca e frac
Con la mano sul cuore



La «corsa»
«Distinguished gentleman's ride»: gara di solidarietà contro il cancro a Bergamo e in altre 499 città

Cafe Racer, Bobber, Flat Tracker e moto d'epoca schierate per una buona causa. Anche a Bergamo domenica si corre la «Distinguished gentleman's ride», manifestazione che si svolge lo stesso giorno in 500 città nel mondo per raccogliere fondi per la ricerca sul cancro alla prostata. Fondato 4 anni fa in Australia, l'evento ha come traguardo i 5 milioni di dollari. Per partecipare è necessario seguire un dress code elegante, presentandosi in abito classico. Perfetto il frac con papillon e bombetta, meglio ancora se si hanno i baffi incerati e si fuma la pipa. Le due ruote partiranno dalla città alle 10 per poi toccare Cologno e Crespi. Per conoscere il percorso occorre registrarsi al sito www.gentlemansride.com/rides/italy/bergamo. Caldeggiata la donazione. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per la storia

Dame e sbandieratori
Romano medievale



Il filmato
A Romano anche il filmato interattivo sulla battaglia di Cortenuova del 1237

Fine settimana di rievocazioni con «Romano medievale»: oggi alle 20 la visita guidata alla Rocca e al suo fossato e la visione del filmato interattivo «La battaglia di Cortenuova». Seguirà, nel cortile della fortezza, lo spettacolo «Nella pancia della torre» della compagnia Teatro all'Osso. Domani, dalle 15, gli stand di «Artigiani a corte». Alle 20 «Ars coquinaria», il banchetto che si ispira alle ricette di Martino da Como. La cena, curata da Golosa alchimia, è finalizzata alla promozione dell'art bonus. Prenotazioni obbligatorie allo 0363 910410 o 082341. Alle 20.30 allo slargo di via Rubini laboratori di danza rinascimentale e teatrale, in piazza Roma dama gigante. Domenica alle 16 il corteo con 200 personaggi tra dame, cavalieri, armigeri, popolani e sbandieratori. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per la creatività

Cosa bolle in pentola
L'Expo secondo Catò



La bottega
In piazza Pontida la mostra per ripensare il rapporto con il cibo, già al centro di Expo

Dopo «Che cosa bolle in pentola?» e «L'ora del tè», è la volta di «Un posto a tavola»: cosa si saranno inventati quest'anno i «ceramicartisti», della scuola di Luca Catò? Potrete scoprirlo in piazza Pontida, nella fantasiosa bottega che dal 24 settembre al 30 ottobre ospiterà la mostra visitabile da martedì a sabato (10-12; 16-19). «Con la loro costitutiva solidità, le più di 30 opere esposte provano a pronunciare parole distinte e ad intessere un fitto dialogo tra loro — rivela Catò —. La mostra sottolinea che avere o non avere una tavola, avere o non avere un posto ad una tavola, avere o non avere del cibo che legni il posto alla tavola e un contenitore in cui riporre il cibo stesso, non è automatico». Una mostra perfetta per ripensare, in modo creativo, al tema Expo. (d.t.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

per le mostre

L'arte dei «ferari»
e il vecchio maglio



I mestieri
L'officina per lavorare il ferro fu creata ad Albino nel 1723, vicino alla roggia Comenduna

«La maggior parte di questa gente fa l'arte del feraro». Così scriveva un certo Giovanni Lecce nella relazione al Senato Veneto nel 1596. Ad Albino e dintorni la lavorazione del ferro era molto diffusa e nel 1723 fu creato il maglio in corrispondenza del terzo salto d'acqua della Roggia Comenduna. L'officina, della famiglia Calvi, rimase attiva fino all'alluvione del 1972. Ora il Museo Etnografico della Torre di Comenduno ne organizza l'apertura, con una mostra da domani al 9 ottobre. Oggi alle 20.45 alla villa Regina Pacis sarà presentato lo studio che Franco Innocenti ha condotto sulle attività ferriere dal medioevo a oggi. Introduce il poeta dialettale Maurizio Noris. Domenica l'Associazione Coltellina Bergamaschi eseguirà dimostrazioni di forgiatura. (g.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA